

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов)
по столовой МБОУ СОШ № 27 на 13-15 января 2021г.

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
2-я смена с 12:00 Среда					
Пельмени п/ф отварные с маслом <i>или</i>	150	17,39	14,82	41,46	328,65
<i>Тефтели мясные</i>	80/50	7,05	7,94	0,69	182,5
<i>Макаронные изделия отварные</i>	150	5,10	7,50	20,50	101,9
Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,5	8,46
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,3	17,26	96,38
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано- пшеничный	40/20	4,28	0,62	29,2	139,5
<i>полдник</i>					
Молоко	200	6,0	6,4	9,4	120,0
Стоимость рациона:	70,00				
2-я смена с 12:00 Четверг					
Оладьи из печени <i>или</i>	80	10,8	7,36	6,88	117
<i>Котлета Домашняя</i>	80	10,38	29,2	8,16	103,54
Каша гречневая с маслом	150/5	9,0	11,3	39,97	127,58
Морская капуста туш. с морковью	60	2,7	5,5	5,01	79,73
Компот из ягод б/з	200	0,52	0,18	4,84	102,9
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	50/30	5,63	0,83	38,97	185,87
<i>полдник</i>					
Снежок	200	5,3	9,1	20,25	291
Стоимость рациона:	70,00				
2-я смена с 12:00 Пятница					
Колбасные изд. отварные <i>или</i>	80	7,52	10,0	0,64	40,64
<i>Биточки мясные паровые</i>	80	10,38	29,2	8,16	103,54
Гороховое пюре с маслом	150/5	10,49	6,82	2,6	184,52
Свекла туш. с сыром	60	1,35	4,05	6,72	69,75
Компот из изюма	200	1,16	0,3	27,26	96,38
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	50/30	5,63	0,83	38,97	185,87
<i>полдник</i>					
Молоко	200	6,0	6,4	9,4	120,0
Стоимость рациона:	70,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____