

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 27»

Утверждаю
 ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по
 столовой МБОУ СОШ № 27 на 8-12 февраля 2021г.

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
8 февраля 2021г					
<i>до 12:00 Понедельник 1-я смена</i>					
Масло сливочное	10	0,01	8,3	0,06	77
Макаронные изделия с сыром	180	4,0	6,9	15,9	296,1
Чай с сахаром	180	0,48	-	17,52	36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
Молоко (2-ой завтрак)	200	6,0	6,4	9,4	120,0
Стоимость рациона:	70,00				
9 февраля 2021г					
<i>до 12:00 Вторник 1-я смена</i>					
Сыр твердый	15	3,95	3,99	-	51,5
Каша молочная овсяная <i>или</i>	200	5,6	10,4	26,4	230
<i>Каша манная молочная</i>	200	6,2	10,89	32,89	321
Масло сливочное	10	0,01	8,3	0,06	77
Чай с сахаром	180	0,48	-	17,52	36
Хлеб пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97
Снежок (2-ой завтрак)	200	5,6	5,0	22,0	156,0
Стоимость рациона:	70,00				
10 февраля 2021г					
<i>до 12:00 Среда 1-я смена</i>					
Пудинг тв. с изюмом, соусом фрукт. <i>или</i>	180/15	23,4	15,6	59,07	475,8
<i>Вареники с творогом п/ф отварные</i>	180	6,6	10,9	24,3	349,2
Масло сливочное	10	0,01	8,3	0,06	77
Кофейный напиток <i>или</i>	180	3,24	2,4	17,28	49,68
<i>Чай с сахаром</i>	180	3,40	0,6	23,4	112,6
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
Молоко (2-ой завтрак)	200	6,0	6,4	9,4	120,0
Стоимость рациона:	70,00				
11 февраля 2021г					
<i>до 12:00 Четверг 1-я смена</i>					
Масло сливочное	10	0,01	8,3	0,06	77
Биточки рыбные <i>или</i>	80	10,7	3,5	7,5	184,3
<i>Котлета мясная</i>	80	10,38	29,2	8,16	103,54
Макаронные изделия отварные	150	5,1	7,5	20,5	101,9
Чай с сахаром, лимоном	180/7	0,48	-	17,88	37,44
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
Йогурт (2-ой завтрак)	200	7,4	5,0	32,2	186,0
Стоимость рациона:	70,00				
12 февраля 2021г					
<i>до 12:00 Пятница 1-я смена</i>					
Масло сливочное	10	0,01	8,3	0,06	77
<i>Запеканка рисовая со смет. соусом</i>	180/15	7,5	15,14	52,9	381,6
Каша рисовая молочная <i>или</i>	200	2,2	8,2	21,0	172
Какао на молоке <i>или</i>	180	3,40	0,6	23,4	112,6
<i>Чай с сахаром, шиповником</i>	180	0,53	-	9,87	41,6
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
Молоко (2-ой завтрак)	200	6,0	6,4	9,4	120,0
Стоимость рациона:	70,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____